

Réserve Naturelle Régionale
La tourbière des Saisies-
Beaufortain-Val d'Arly



Site Natura 2000
Tourbière et lac des Saisies



Sentier flore et milieux naturels



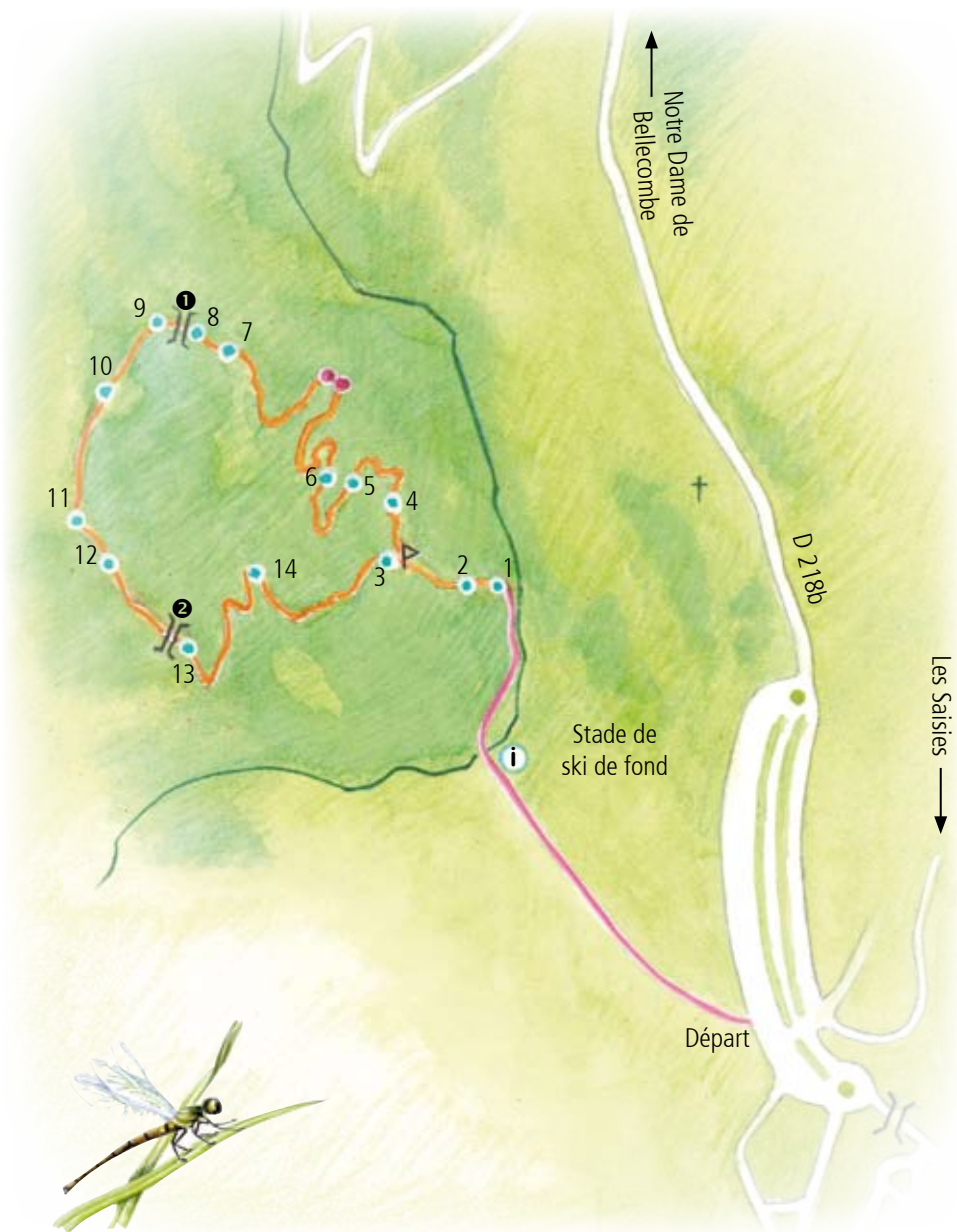
Suivez la libellule. Elle vous fera découvrir les habitants silencieux de la tourbière... Fleurs étranges ou magnifiques, plantes discrètes, arbres centenaires et autres curiosités méconnues de la tourbière vous livreront quelques-uns de leurs secrets.

Des caillebotis faciliteront votre cheminement. La végétation humide est fragile et la faune apprécie la tranquillité. Merci de ne pas vous écarter du sentier.

Vous aimeriez en savoir plus ?

Découvrez le carnet de balade du sentier flore et milieux naturels : un herbier un peu particulier qui animera votre parcours !

Sentier flore et milieux naturels



Description du circuit

Longueur : 1 800 m

Dénivelée : 60 m

Période : Été (mi-juin à mi-septembre)

Niveau de difficulté : très facile

«Carnet de balade à travers la tourbière - sentier flore et milieux naturels» en vente dans les Offices de tourisme.

Plan du circuit

- Sentier flore et milieux naturels
- Accès au sentier
- ▤ Panneau directionnel
- Limite Réserve Naturelle Régionale Tourbière des Saisies-Beaufortain-Val d'Arly
- Escalier en bois
- ▤ Passerelle
- i Panneau d'information
- Pupitre de lecture

En respectant ces mesures, vous nous aidez à protéger le site :

Sentier piéton uniquement



Restez sur les sentiers balisés
(milieu naturel humide fragile
avec trous d'eau)



Ne cueillez pas les fleurs,
observez-les !



Remportez vos déchets

Départ station des Saisies

Depuis l'entrée du grand parking du col des Saisies (côté chapelle), suivre le chemin d'accès en pente douce vers l'entrée du sentier.

Office de tourisme des Saisies
316 avenue des Jeux Olympiques
73620 Hauteluce
04 79 38 90 30
www.lessaisies.com

Départ Crest-Voland

Suivre la D 71a vers les Saisies, puis, au choix :
- à pied : garer votre voiture au parking du sentier des Arpelières et suivre le sentier d'été direction « Les Saisies » (durée 20 minutes environ)
- en voiture : poursuivre la route vers les Saisies (D 71a puis D 218b), jusqu'au parking du col des Saisies puis suivre le chemin d'accès.

Office de tourisme Val d'Arly-Mont Blanc
Maison de Crest Voland
73590 Crest-Voland
04 79 31 62 57
www.crestvoland-cohennoz.com

Départ Cohennoz

Se rendre à Crest-Voland puis suivre les indications ci-dessus.

Office National des Forêts
73590 Crest-Voland
04 79 31 82 73

